

Aalestrup Realskole

Åben Rådgivning

Åben Rådgivning henvender sig til elever på Aalestrup Realskole med behov for råd og vejledning



Åben rådgivning – et tilbud til elever på Aalestrup Realskole Det er ikke alle problemer, man kan løse selv. Heller ikke altid med hjælp fra familien og vennerne. Somme tider er det faktisk rarest at tale med nogen, som ikke er så tæt på en.

Den Åbne Rådgivning er Aalestrup Realskoles tilbud til dig. Uanset om dit problem er stort eller lille.

Rådgivningen varetages af Lene Stisen, som er ansat på Aalestrup Realskole. Lene er læreruddannet, har en Pædagogisk Diplomuuddannelse i Specialpædagogik og et pd-modul i Rådgivning og vejledning. Lene arbejder i skolens Specialcenter.

Lene har gennem sit arbejde en del erfaring med at støtte/vejlede/rådgive unge med de mange forskellige udfordringer, det giver, når små og store teenageproblemer dukker op.

Aftale om rådgivning kan ske ved henvendelse til Lene Stisen eller til én af skolens ansatte, som vil tage kontakt til Lene.

Rådgivningen finder sted i Specialcentret i hovedbygningen.

Der foretages ingen registrering af samtalerne.

Hvad kan man henvende sig om?

Det er vores erfaring, at unge ofte går med tanker om problemer, de ikke kan se sig ud af. Det kan være ensomhed, mobning, konflikter med forældre, skoleproblemer, usikkerhed, triste tanker og utilfredshed med sig selv.

Men der kan også være tale om skræmmende oplevelser, man har været ude for, som man ikke kan slippe, og som giver angst, søvnløshed, hovedpine, mavepine og andet fysisk ubehag.

Nogle unge kan også tvivle på, om der er en mening med livet, og andre kan søge hjælp, fordi de synes, at de er i tvivl om, hvorvidt de er på rette vej. Måske bekymrer man sig om kammeraters eller andres alkohol-forbrug eller farlige levevis.

Rådgiveren har tavshedspligt, det kan dog være, at problemet er så alvorligt, at rådgiveren er nødt til at kontakte forældrene eller andre instanser, men så vil eleven få det at vide.

I den Åbne Rådgivning kan eleven tale om problemer, få hjælp til at se problemet på en anden måde og få idéer til, hvad de kan gøre for at få det bedre.

